

ALNM JUDO

Contact :

Clotilde WATELET BESANÇON 06 07 99 73 57

alnm.judo@laposte.net

CATEGORIE	HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS	LIEU
Entraînement préparation passage de grades	Lundi De 18h30 à 19h30	DOJO Salle Paul Laout
JUJITSU/SELF DEFENSE	Lundi de 19h30 à 21h00	
YOGA ENFANTS	Mardi De 18h00 à 19h00	
BODY-SCULPT	Mardi De 19h00 à 20h00	
PILATE	Mardi De 20h00 à 21h00	
BABY judo	Mercredi De 14h00 à 15h00	
Judo MINI-POUSSINS	Mercredi De 15h00 à 16h00	
Judo POUSSINS	Mercredi De 16h00 à 17h00	
Judo BENJAMINS-MINIMES	Mercredi De 17h00 à 18h30	
Judo CADETS	Mercredi De 18h30 à 20h00	
Judo ADULTES	Mercredi De 18h30 à 20h00	
EVEIL CORPOREL Judo	Samedi De 10h00 à 11h00	
BABY Judo	Samedi De 11h00 à 12h00	
Judo MINI-POUSSINS	Samedi De 14h00 à 15h00	
Judo POUSSINS	Samedi De 15h00 à 16h00	
Judo BENJAMINS-MINIMES	Samedi De 16h00 à 17h30	
Judo CADETS	Samedi De 17h30 à 19h00	

